

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Сельцовской СОШ

Шевелева Л.М.



# Меню

" 22 " 05 2024 г.

льготного питания для учащихся 12-18 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

3 день

| Наименование                          | Выход(г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углево-ды (г) | Энергети-ческая ценность |
|---------------------------------------|----------|-----------|----------|---------------|--------------------------|
| <b>завтрак</b>                        |          |           |          |               |                          |
| Вермишель молочная с маслом сливочным | 200/5    | 4,7       | 8,9      | 17,6          | 169,8                    |
| Какао с молоком                       | 200      | 3,9       | 3,8      | 25,1          | 151,4                    |
| Бутерброд с маслом сливочным          | 5/20     | 1,6       | 4,3      | 9,7           | 84,4                     |
| итого завтрак                         |          | 10,2      | 17,0     | 52,4          | 405,6                    |
| <b>обед</b>                           |          |           |          |               |                          |
| Салат из свеклы с маслом растительным | 100      | 0,3       | 2,0      | 1,6           | 25,5                     |
| Суп картофельный с горохом и курой    | 250/5    | 3,1       | 4,4      | 9,9           | 91,1                     |
| Плов со свининой                      | 250      | 13,4      | 34,8     | 49,5          | 564,8                    |
| Чай с сахаром                         | 200      | 0,0       | 0,0      | 13,0          | 51,9                     |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный      | 40       | 2,2       | 0,4      | 19,8          | 92,8                     |
| итого обед                            |          | 19,0      | 41,6     | 93,8          | 826,1                    |
| итого за день                         |          | 29,2      | 58,6     | 146,2         | 1231,7                   |

Зав.производством: